

## 早餐類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)
火腿蛋堡	310	32	16	13	4.5	4	4.5	0	195	740	65	0.2	0.5	32	98	1
現烤焙果	260	53	10	1	0.5	0	0.5	0	0	250	0	0.1	0.2	0	18	1
滿福堡	280	28	17	11	5	4	2	0	195	730	77	0.2	0.5	31	190	2
豬肉滿福堡	330	28	16	17	7	6	2	0	40	790	44	0.2	0.4	0	167	1
豬肉滿福堡加蛋	400	28	23	22	9	8	3	0	220	850	77	0.2	0.6	0	195	2
鬆餅	310	56	8	5	1	1	2.5	0	10	640	49	0.5	0.4	2	95	3
豬肉鬆餅	440	57	17	16	4.5	6	3.5	0	40	920	49	0.6	0.6	0	103	3

## 主餐類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)
漢堡	260	31	13	9	3	3	1	0	25	450	19	0.1	0.3	1	44	1
吉事漢堡	310	32	16	13	6	4	1	0	40	710	63	0.1	0.4	1	123	1
大麥克	530	45	27	26	10	8	4.5	0	70	890	56	0.1	0.6	0	153	2
勁辣雞腿堡	560	45	27	30	11	7	7	0	85	1170	6	0.2	0.5	0	63	1
麥香雞	380	42	14	17	5	6	6	0	40	780	6	0.2	0.1	0	47	1
麥香魚	320	35	15	14	4.5	4	4	0	30	600	28	0.1	0.3	0	82	0
雙層牛肉吉事堡	450	32	27	24	11	8	1.5	0	80	1050	106	29	1.9	1	213	2
三層牛肉吉事堡	560	33	35	32	14	11	1.5	0	105	1120	106	0.3	2.7	1	226	3
板烤雞腿堡	300	46	24	2	1	1	0	0	65	1060	72	0.3	0.1	0	16	2
麥克雞塊 (4塊)	230	12	14	14	5	5	2	0	50	350	0	0.0	0.2	0	31	1
麥克雞塊 (6塊)	350	17	22	22	7	8	3	0	75	530	0	0.0	0.3	0	47	1
麥克雞塊 (9塊)	530	26	32	32	11	12	4	0	110	790	0	0.1	0.5	0	70	2
麥脆雞 (原味雞翅)	220	13	17	12	4.5	5	2.5	0	40	470	0	0.1	0.2	0	58	1
麥脆雞 (原味雞排)	330	16	28	17	3.5	4.5	1.5	0	85	740	0	0.2	0.3	0	32	2
麥脆雞 (原味雞腿)	180	8	16	10	3	3	0	0	35	390	0	0.1	0.1	0	198	1
麥脆雞 (辣味雞翅)	200	13	18	9	5	5	2	0	40	500	0	0.1	0.2	0	19	1
麥脆雞 (辣味雞排)	340	17	28	18	6	7	2.5	0	85	870	0	0.2	0.3	0	118	2
麥脆雞 (辣味雞腿)	180	12	16	7	3	3.5	1.5	0	45	340	0	0.1	0.2	0	82	1

## 點心類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)
小薯	240	29	3	12	6	4.5	1	0	0	110	1	0.1	0	5	12	1
中薯	330	41	4	17	8	6	1.5	0	0	160	1	0.2	0.1	7	17	1
大薯	470	57	6	24	11	9	2.5	0	0	220	1	0.3	0.1	10	24	1
薯餅	160	14	1	10	5	4	1	0	0	320	16	0.3	0	3	11	0
陽光沙拉(小)	20	4	1	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	10	8	0
陽光沙拉	25	5	1	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	10	11	0
草莓聖代	260	48	5	6	4	1.5	0.5	0	5	105	23	0.2	0.4	3	194	0
巧克力聖代	300	49	6	9	6	2	0.5	0	5	170	9	0.2	0.5	0	236	1
草莓奶昔	380	67	10	9	5	2.5	0.5	0	5	220	20	0.4	0.9	3	380	0
香草奶昔	380	66	9	9	5	2.5	0.5	0	5	180	28	2	0.9	1	375	0
冰炫風 (OREO)	330	51	6	12	7	4	1	0	5	240	1	0.2	0.4	0	200	1
冰炫風 (法式焦糖脆片)	290	50	7	7	5	2.1	0.4	0	5	141	0	0.2	0.5	0	234	0
蛋捲冰淇淋	140	23	3	3.5	2.5	1	0	0	5	70	0	0.1	0.3	0	117	0
蘋果派	230	30	2	12	5	3.5	2	0	0	150	9	0	0	8	10	1

## 冷飲類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)	咖啡因含量 (毫克/mg)
可口可樂(兒童杯)	110	27	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂(小杯)	120	31	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂(中杯)	230	58	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂(大杯)	320	80	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂Zero(兒童杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂Zero(小杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂Zero(中杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85	0	0	0	0	0	0	0
可口可樂Zero(大杯)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	0	0	0	0	0	0	0
雪碧(兒童杯)	110	27	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	0	0	0
雪碧(小杯)	120	31	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0
雪碧(中杯)	230	58	0	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0	0	0	0	0
雪碧(大杯)	320	80	0	0	0	0	0	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0
冰檸檬紅茶(兒童杯)	80	20	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0
冰檸檬紅茶(小杯)	90	22	0	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0	0	0	0
冰檸檬紅茶(中杯)	170	42	0	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0
冰檸檬紅茶(大杯)	230	58	0	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	0
冰咖啡	90	21	2	0	0	0	0	0	0	35	0	0	14.7	0	247	0	259
冰亞美利加諾(中)	10	2	1	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	183
冰那堪(中)	120	10	6	6	4	1.5	0	0	0	30	12	0	0.6	0	71	0	99
冰那堪(大)	170	15	8	9	6	2.5	1	0	0	40	17	0	1	0	105	0	137
焦糖冰奶茶	80	6	3	4.5	0	0	0	0	15	65	170	0	0	0	0	0	0
柳橙汁(小兒童杯)	80	19	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	83	16	0	0	0
柳橙汁(小杯)	140	33	1	0	0	0	0	0	0	3	0	0	144	27	0	0	0
柳橙汁(大杯)	180	44	1	0	0	0	0	0	0	4	0	0	191	36	0	0	0
高鈣鮮乳	147	9.4	7.1	9	6	2	0	0	30	94	143	0.1	0.4	0	283	0	0

## 熱飲類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)	咖啡因含量 (毫克/mg)
玉米湯(小)	90	13	2	2.5	0.5	1	1	0	0	650	139	0	0.1	1	11	0	0
玉米湯(大)	130	20	3	4	1	1.5	1.5	0	0	980	210	0.1	0.1	2	17	1	0
熱巧克力	140	22	1	5	1	1.5	2	0	0	180	0	0	0	24	0	0	0
焦糖熱奶茶(小)	40	4	2	2.5	0	0	0	0	5	35	85	0	0	0	0	0	0
焦糖熱奶茶(中)	80	7	3	4.5	0	0	0	0	15	65	170	0	0	0	0	0	0
亞美利加諾(小)	5	1	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	104
亞美利加諾(中)	10	2	1	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	183
經典美式咖啡(小)	5	1	1	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	104
經典美式咖啡(中)	10	1	1	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	163
那堪(小)	120	10	6	6	4	2	0	0	0	25	12	0	0.6	0	73	0	80
那堪(中)	160	14	8	8	5	2.5	0	0	0	30	16	0	0.8	0	96	0	99
那堪(大)	210	18	10	11	7	3	0	0	0	45	21	0	1.0	0	125	0	160
卡布奇諾(小)	100	9	5	5	3.5	1.5	0	0	0	20	10	0	0.5	0	61	0	80
卡布奇諾(中)	140	12	7	7	5.0	2	0	0	0	30	14	0	0.7	0	84	0	99
卡布奇諾(大)	180	15	8	9	6	3	0	0	0	35	17	0	1	0	105	0	160
瑪卡焦糖那堪(中)	170	16	7	8	5.5	2.5	0	0	0	20	0	0.3	0.5	0	57	0	104
焦糖香草那堪(中)	170	16	7	8	5.5	2.5	0	0	0	20	0	0.3	0.5	0	57	0	104

## 醬料類

	熱量 (大卡)	碳水化合物 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	飽和脂肪 (公克)	單元不飽和 脂肪酸(公克)	多元不飽和 脂肪酸(公克)	反式脂肪 (公克)	膽固醇 (毫克)	鈉 (毫克)	維生素A (微克)	維生素B1 (毫克)	維生素B2 (毫克)	維生素C (毫克)	鈣 (毫克)	鐵 (毫克)
蕃茄醬	10	3	0	0	0	0	0	0	0	100	19	0	0	1	1	0
人造奶油	35	0	0	4	3	0	0	0	10	35	45	0	0	0	0	0
醃酸醬	50	11	0	0	0	0	0	0	0	160	14	0.1	0	0	2	0
乳酪	60	1	1	6	3	1.5	0	0	25	90	236	0	0	0	18	0
草莓果醬	40	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
鬆餅糖漿	130	33	0	0	0	0	0	0	0	15	44	0	0	0	0	0
奶精	25	0	0	2.5	2	0.5	0	0	0	15	0	0	0	0	2	0
干島醬(25g)	130	5	0	12	4	6	2	0	10	160	0	0	0	0	1	0
和風醬(25g)	60	1	0	6	1	2	3	0	0	270	0	0.1	0.2	0	1	0
百香果醬(10g)	20	5	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0

附表附註：\* 以上產品營養資訊經由台灣大學生化科技系蕭寧馨教授審核

\* 營養資訊為食品科學，數值會因測試方法或配方調整等因素而有所變動

\* 每份產品的食材重量依據實際提供為準，營養資訊數值誤差範圍約為±30%

營養資訊更新日期：2010年5月