

商品營養分析表

漢堡類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
漢堡	132	320	15.2	12.6	0.6	0	36.2	546.1
吉士漢堡	144	363	17.8	16.1	1.3	0	36.6	760.7
摩斯漢堡	215	413	17.1	20.3	0.6	0	39.4	726.2
摩斯吉士漢堡	227	457	19.7	23.8	1.3	0	39.8	941.0
辣味摩斯漢堡	223	414	17.0	20.3	0.6	0	39.5	804.5
辣味摩斯吉士漢堡	235	457	19.6	23.8	1.3	0	40.0	1019.8
摩斯鱈魚堡	158	508	20.5	28.7	2.3	0	39.6	608.0
蜜汁烤雞堡	163	366	24.6	10.9	0.1	0	41.0	635.6
黃金炸蝦堡	169	406	16.9	18.9	1.9	0	41.3	650.3

米漢堡類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
有機米燒肉珍珠堡	219	507	12.3	23.2	0	0	60.5	477.1
燒肉珍珠堡	194	448	11.1	21.2	0	0	51.6	467.0
有機米薑燒珍珠堡	210	352	15.4	2.6	0.1	0	65.1	583.4
薑燒珍珠堡	185	306	13.7	2.3	0.1	0	56.1	562.0
有機米海洋珍珠堡	216	519	13.2	17.0	1.8	0	77.3	861.1
海洋珍珠堡	195	476	12.2	17.0	1.8	0	67.9	828.3
有機米牛蒡培根珍珠堡	191	366	8.7	6.1	0.4	0	67.7	512.7
牛蒡培根珍珠堡	161	314	7.8	5.8	0.4	0	56.5	447.0
有機米荷蘭珍珠堡	210	394	7.9	6.1	0	0	73.8	896.3
荷蘭珍珠堡	175	328	6.6	4.9	0	0	61.8	725.5

熱狗堡類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
摩斯熱狗堡	139	334	15.8	15.3	0.8	0	33.5	884.5
辣味吉利熱狗堡	153	343	16.4	15.9	0.8	0	33.4	1007.0

早餐類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
培根雞蛋堡	157	413	17.7	23.8	2.9	0	56.2	344.5
鮭魚沙拉堡	125	254	9.7	9.8	0.1	0	33.6	441.5
火腿歐姆蛋堡	152	282	15.1	11.6	2.7	0	28.9	462.7
番茄吉士蛋堡	152	286	15.2	11.7	2.7	0	29.9	464.5
火腿蛋三明治	200	423	17.4	22.1	3.0	0	39.3	520.7
日式豬排三明治	143	303	13.0	9.7	1.5	0	43.5	569.2
雞肉三明治	166	355	17.2	14.5	1.1	0	41.4	609.1
法式炸蝦三明治	151	343	13.8	13.7	1.5	0	43.3	570.8

點心類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
薯條 (S)	90	267	2.4	12.8	3.0	0	26.4	36.0
薯條 (L)	150	446	4.0	21.4	5.0	0	44.0	60.0
金黃薯條	120	319	3.0	16.0	3.8	0	27.0	405.0
洋葱圈	79	277	3.9	13.9	3.3	0	49.4	624.0
法蘭克熱狗	60	158	9.5	10.4	0.6	0	6.5	531.7
摩斯雞塊	100	431	19.2	34.8	5.2	0	10.0	499.8
和風炸雞	125	472	19.5	36.0	3.2	0	15.0	168.8
北海道可樂餅	70	176	2.4	9.5	1.8	0	18.0	235.9
雞腿蝦	80	179	10.0	11.8	2.5	0	7.3	164.4
雞肉捲蛋沙拉	150	134	10.7	7.4	1.0	0	6.0	293.8
寒天海蔘鮮蔬沙拉	105	33	1.4	0.5	0	0	5.6	38.6
新夏威夷鮮蔬沙拉	105	97	2.8	4.6	0	0	11.2	277.8
蘋果-蜂蜜檸檬	190	71	0	0	0	0	17.7	1.9
蘋果-巨峰葡萄	190	109	0	0	0	0	27.4	78.9
蘋果-蘋果	190	109	0	0	0	0	14.3	67.3
白玉紅豆派	50	153	2.6	4	2.2	0	26.5	81.2

冷飲類

商品名稱	重量ml	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg	咖啡mg
可樂 (M)	425	178	0	0	0	0	47.0	8.5	0
可樂 (L)	590	248	0	0	0	0	64.9	12.0	0
雪碧 (M)	425	195	0	0	0	0	47.0	38.3	0
雪碧 (L)	590	271	0	0	0	0	64.9	53.1	0
Zero (M)	425	0	0	0	0	0	0	51.0	0
Zero (L)	590	0	0	0	0	0	0	70.8	0
莫式冰拿鐵	330	74	3.8	4.4	0.1	0	4.9	112.3	105
冰咖啡 (M)	425	85	0	0	0	0	21.2	0	195
冰咖啡 (L)	590	97	0	0	0	0	24.1	0	260
冰紅茶 (M)	425	89	0	0	0	0	22.2	0	0
冰紅茶 (L)	590	109	0	0	0	0	27.3	0	0
新鮮柳丁汁	320	157	1.6	0.3	0	0	32.0	36.8	0
新鮮葡萄汁	320	175	1.6	0.4	0	0	44.8	15.7	0
摩斯純淨天然水	500	0	0	0	0	0	0	1.2	0
摩斯鮮乳	194	130	5.8	7.2	4.9	0	10.7	97.0	0
日式抹茶拿鐵	200	120	4.2	5.2	3.6	0	14.2	38.6	0

熱飲類

商品名稱	重量ml	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg	咖啡mg
莫式拿鐵 (8 oz)	220	67	3.4	4.0	0.1	0	4.4	101.9	105
莫式拿鐵 (12 oz)	330	121	6.1	7.2	0.2	0	8.0	183.7	120
莫式卡布奇諾 (8 oz)	220	47	2.4	2.8	0.1	0	3.2	71.5	130
莫式卡布奇諾 (12 oz)	330	74	3.8	4.4	0.1	0	4.9	112.3	145
莫式綜合咖啡	220	0	0	0	0	0	0.1	0.1	120
熱咖啡 (8 oz)	220	0	0	0	0	0	0	0	95
熱咖啡 (12 oz)	330	0	0	0	0	0	0	0	133
熱紅茶	220	0	0	0	0	0	0	0	0
可亞	220	155	1.4	6.3	0.1	0	59.0	10.6	0
玄米煎茶	220	0	0.7	0	0	0	2.1	0	0
焙煎黑豆茶	220	2	0.5	0	0	0	0.3	0.5	0
玉露茶	220	0	0.4	0	0	0	0	0	0

甜點類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
凱味布蕾	70	170	2.4	11.9	3.1	0	13.6	44.5

熱湯類

商品名稱	重量g	熱量kcal	蛋白質g	脂肪g	飽和脂肪g	反式脂肪g	澱水化合物g	Na/mg
玉米濃湯	180	102	1.8	4.1	0.4	0	14.5	650.9
鮮菇濃湯	180	79	1.7	3.3	0.1	0	10.8	807.5

【咖啡因含量標示說明】

- 綠色—咖啡因含量為100mg以下
- 黃色—咖啡因含量為100~200mg
- 紅色—咖啡因含量為200~300mg以上