

手搖飲料調查一覽表

飲料品項	每 100 毫升		每杯容量 (單位：ml)	每一杯含量	
	熱量(kcal)	總糖量(g)		熱量(kcal)	總糖量(g)
烏龍綠茶	48.0	12.0	700	336.0	84.0
養樂多綠茶	67.4	16.0	700	471.8	112.0
優多綠茶	63.3	14.0	700	443.1	98.0
阿薩姆紅茶	60.0	15.0	700	420.0	105.0
古早味紅茶	51.2	12.0	1000	512.0	120.0
冰淇淋紅茶	91.4	16.0	700	639.8	112.0
鮮百香果 QQ 綠茶	115.2	16.0	700	806.4	112.0
百香綠	50.1	11.0	500	250.5	55.0
綠茶(檸檬、葡萄柚口味)	55.0	13.0	700	385.0	91.0
葡萄柚綠	61.1	15.0	700	427.7	105.0
芒果綠茶	56.5	14.0	700	395.5	98.0
桔香冰梅綠	31.0	7.5	700	217.0	52.5
蜂蜜柚子茶	73.8	18.0	700	516.6	126.0
粉條奶茶	162.2	15.0	700	1135.4	105.0
珍珠奶茶	79.0	14.0	700	553.0	98.0
珍珠奶茶	66.0	13.0	700	462.0	91.0
珍珠奶茶	132.2	14.0	700	925.4	98.0
仙草奶茶	58.9	12.0	700	412.3	84.0
芋香奶茶	68.1	14.0	700	476.7	98.0
霜乳奶茶	57.5	12.0	700	402.5	84.0
焦糖奶茶	61.3	12.0	700	429.1	84.0
奶茶(含仙草、布丁、珍珠)	75.8	12.0	700	530.6	84.0
法式香草巧克力	47.9	11.5	700	335.3	80.5
甜蜜可可亞	75.0	12.0	500	375.0	60.0
古早味冬瓜茶	72.0	18.0	700	504.0	126.0
冬瓜檸檬	40.0	10.0	700	280.0	70.0
檸檬冬瓜露	56.0	14.0	700	392.0	98.0
洛神花茶	21.2	5.0	700	148.4	35.0
荔枝蘆薈	47.1	11.0	700	329.7	77.0
檸檬蜂蜜蘆薈	56.0	14.0	700	316.4	98.0
優多檸檬	65.4	15.0	700	457.8	105.0
金桔檸檬	52.0	13.0	700	364.0	91.0
金桔冰沙	56.0	14.0	700	392.0	98.0
玫瑰青茶	45.2	8.2	700	316.4	57.4
水蜜桃可爾必思	37.5	9.5	700	262.5	66.5
酸梅茶	11.9	3.0	700	83.4	21.0